



Portfolio Wenan Ionee

- Prävention von Gewalt und Mobbing durch Stärkung von Selbstwirksamkeit und Resilienz
- Stressreduktion und mentale Balance
- Förderung von Kreativität, Achtsamkeit und emotionaler Intelligenz
- Bewusster Umgang mit digitalen und analogen Reizen
- Stärkung des Körperbewusstseins durch Bewegung und Naturerfahrungen

Zielgruppen:

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Schulen (Volksschulen, Mittelschulen, Gymnasien, Berufsschulen)
- Bildungseinrichtungen und soziale Träger
- Familien und Einzelpersonen

1. Buchlesungen & Poetry Slams

- Inspirierende Lesungen der Bücher *Pferde auf der Blumenwiese* und *DrachenKinderGrünRosaRot* sowie mitreißende Poetry Slam Auftritte an Schulen.
- **Dauer:** ca. 2–3 Stunden
- **Gruppengröße:** 8–108 SchülerInnen
- **Preis:** 800 Euro pro Lesung/Vortrag (zzgl. Fahrtkosten 80 €/h + 0,6 €/km)

2. Workshops "Focus Grounding" gegen Gewalt

- Kreatives Schreiben, mentales Training, Meditation, Yoga, Achtsamkeit
- Förderung von Selbstvertrauen, Resilienz und körperlicher Wahrnehmung
- **Dauer:** ca. 3–4 Stunden
- **Gruppengröße:** 8–16 SchülerInnen
- **Preis:** 50 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Fahrtkosten 80 €/h + 0,6 €/km)

wenan_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck
www.wenan-ionee.com
M: w-i@wenan-ionee.com
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807
Allgemeine Sparkasse OÖ
BIC: ASPKAT2LXXX
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





3. Energie- und Chakra-Harmonisierung (ECH) nach Sturm

- Sanfte Behandlungen zur Harmonisierung von Yin und Yang Meridiane und Fußreflexzonen, Aktivierung der Selbstheilungskräfte des inneren Arztes
- **Dauer & Preis:**
 - 90 Minuten mit individuellen hochwertigen biologischen Körperölen und ausgleichenden Körperkerzen - 100 Euro
 - 50 Minuten mit „ausgleichenden hochwertigen und biologischen Körperölen“ - 75 Euro
 - 30 Minuten mit einem speziellen „Wunsch Körper Öl“ - 50 Euro

4. Mentales Training

- Individuelle & Kleingruppen-Workshops zur Stressprävention, Zielsetzung, kreativen Selbstentfaltung
- **Dauer:** 2–3 Stunden
- **Teilnehmer:** 1–3 Personen
- **Preis:** 90 Euro pro Teilnehmer

5. Kunst & Ausstellungen

- Ausdrucksstarke Malereien, inspiriert durch persönliche Erlebnisse und gesellschaftliche Themen
- Preise auf Anfrage

Erlebe kreative Entfaltung, innere Stärke und ein bewusstes Leben frei von Gewalt!

DI(FH) Werner Sturm, BEd.
Am Poschenhof 58
4840 Vöcklabruck

E-Mail: w-i@wenan-ione.com

Telefon: 0043 676 390 89 37

Web: www.wenan-ione.com

wenan_ione

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck
www.wenan-ione.com
M: w-i@wenan-ione.com
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807
Allgemeine Sparkasse OÖ
BIC: ASPKAT2LXXX
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391

