



Portfolio wenan-ionee

1. Buchlesungen und Poetry Slams an Schulen

- **Zielgruppe:**
Volksschulen, Neue Mittelschulen, Polytechnische Schulen, Realgymnasien, Gymnasien, berufsbildende Schulen, Berufsschulen, Fachschulen
- **Inhalt:**
Lesungen der Bücher "Pferde auf der Blumenwiese" und "DrachenKinderGrünRosaRot" sowie Poetry Slam Darbietungen
- **Dauer:** Ca. 2–3 Stunden
- **Gruppengröße:** Etwa 8–108 SchülerInnen
- **Pauschalpreis:** 800 Euro pro Lesung/Vortrag
- **Zusätzliche Kosten:**
Fahrzeiten werden mit 80 €/h und Kilometergeld mit 0,6 €/km berechnet

2. Workshops "Focus Grounding" gegen Gewalt

- **Zielgruppe:**
Neue Mittelschulen, Polytechnische Schulen, Realgymnasien, Gymnasien, berufsbildende Schulen, Berufsschulen, Fachschulen
- **Inhalte:**
 - Kreatives Schreiben von Texten, Gedichten, Reimen, Rap-Texten
 - Mentales Training
 - Meditation, Waldbaden, mentales Training, Yoga, Atemtechniken
 - Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstwirksamkeit
 - Barfuß gehen zur Förderung der Sensorik und des Gleichgewichts

wenan_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck
www.wenan-ionee.com
M: w-i@wenan-ionee.com
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807
Allgemeine Sparkasse OÖ
BIC: ASPKAT2LXXX
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





- **Ziele:**
 - Stressprävention und Förderung analoger Erfahrungen
 - Gewalt- und Mobbingprävention
 - Innere Ruhe und Gelassenheit fördern
 - Mind-Setting: Eigene Ziele erkennen und fokussieren
 - Achtsamkeit: Sinne aktivieren und bewusst erleben
 - Emotionale Balance: Gefühle kanalisieren und reflektieren
 - Kreativität: Texte und Gedanken spielerisch verfassen
 - Selbstwirksamkeit: Selbstvertrauen und Resilienz stärken
 - Körperbewusstsein: Leistungssteigerung durch Bewegung und Naturerfahrungen
- **Dauer:** ca. 3–4 Stunden
- **Gruppengröße:** Etwa 8–16 SchülerInnen
- **Preis pro Schüler:** 50 Euro
- **Zusätzliche Kosten:** Fahrzeiten 80 €/h und Kilometergeld 0,6 €/km

3. Bücher

- **"DrachenKinderGrünRosaRot":** Ein Buch für Kinder im Volksschulalter
- **"Pferde auf der Blumenwiese":** Ein Buch für Jugendliche und Erwachsene
- **Verfügbarkeit:** Die Bücher sind im Webshop von wenan_ionee erhältlich
- **Preise:**
 - DrachenKinderGrünRosaRot: 17,90 Euro
 - Pferde auf der Blumenwiese: 26,90 Euro

4. Energie Chakren Harmonisierung (ECH) nach Sturm

Akupunkt Meridian Massage (AMM)

- Anwendung mit speziellen Massagestäbchen.
- Stimulation und Harmonisierung des Energieflusses entlang der Meridiane.
- Für alle Altersgruppen geeignet: Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen.

Chakren Harmonisierung:

- Sanfte Berührung an Energiepunkten, besonders an den Füßen.
- Harmonisierende Arbeit entlang der Yin- und Yang-Meridiane.
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Förderung des Energieflusses.

wenan_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck
www.wenan-ionee.com
M: w-i@wenan-ionee.com
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807
Allgemeine Sparkasse OÖ
BIC: ASPKAT2LXXX
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





Ziele von ECH:

- Stressprävention und Entspannung
- Energieaufladung und Stärkung der Vitalität
- Ausgleich zwischen Körper und Seele
- Förderung der Abwehrkräfte
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstwirksamkeit

Zielgruppen:

- Kinder und Jugendliche: Förderung von innerer Balance und mentaler Stärke
- Erwachsene: Stressreduktion und Förderung der Resilienz
- Ältere Menschen: Unterstützung bei körperlicher und seelischer Regeneration

Angebote und Preise:

- 90 Minuten: 100 Euro; 50 Minuten: 75 Euro; 30 Minuten: 50 Euro

5. Mentales Training

- **Angebot:** 1 – 3 TeilnehmerInnen, Zwei-Drei Stunden Workshop
- **Ziel:**
 - **Stressprävention:** Innere Ruhe und Gelassenheit fördern
 - **Bewusst analog:** Weg von digitalen Reizen, zurück zur natürlichen Wahrnehmung
 - **Mind-Setting:** Eigene Ziele erkennen und fokussieren
 - **Achtsamkeit:** Sinne aktivieren und bewusst erleben
 - **Emotionale Balance:** Gefühle kanalisieren und reflektieren
 - **Kreativität:** Texte und Gedanken spielerisch verfassen
 - **Selbstwirksamkeit:** Selbstvertrauen und Resilienz stärken
 - **Körperbewusstsein:** Leistungssteigerung durch Bewegung und Naturerfahrungen
- **Preis:** (Einzel/Kleingruppen), 90 Euro pro TeilnehmerIn

Für weitere Informationen oder zur Buchung der Angebote können Sie direkt Kontakt aufnehmen:

DI(FH) Werner Sturm, BEd.
Am Poschenhof 58
4840 Vöcklabruck

E-Mail: w-i@wenan-ionee.com

Telefon: 0043 676 390 89 37

Web: www.wenan-ionee.com

wenan_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck
www.wenan-ionee.com
M: w-i@wenan-ionee.com
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807
Allgemeine Sparkasse OÖ
BIC: ASPKAT2LXXX
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391

