



# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## wenan\_ionee Focus Grounding

Nachstehende Allgemeine Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsbeziehungen zwischen wenan\_ionee von Werner Sturm und dem/der Kunden/Kundin.

Vom Vertragspartner verwendete Geschäftsbedingungen sind nicht vereinbart oder auf sonstige Art und Weise Gegenstand der Vereinbarungen. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von wenan\_ionee, DI(FH) Werner Sturm BEd. in der jeweils zum Zeitpunkt des Vertragsschlusses aktuellen Fassung.

### 1. Geltungsbereich

Die AGB gelten für den ersten und alle folgenden Verträge zwischen dem Auftraggeber und wenan\_ionee, sofern nicht ausdrücklich andere Bedingungen schriftlich vereinbart werden.

### 2. Geheimhaltungspflicht

wenan\_ionee verpflichtet sich, alle ihm vom Auftraggeber oder Beratenen gegebenen Informationen oder Unterlagen vertraulich zu behandeln, insbesondere nicht Dritten mitzuteilen. wenan\_ionee hat dabei die Sorgfalt eines ordentlichen Geschäftsmannes zu wahren. Die Geheimhaltungspflicht währt über das Vertragsende hinaus und gilt auch, wenn eine Zusammenarbeit nicht zustande kommt.

### 3. Gewährleistung

wenan\_ionee leistet Gewähr für die Erfüllung seiner im Vertrag übernommenen Leistungen. Für den im Rahmen des Workshops durch den Beratenen zu erbringender eigener Beitrag als Voraussetzung für den Erfolg des Workshops kann von wenan\_ionee Gewähr naturgemäß nicht übernommen werden, da wesentliches Element des Workshops die selbständige Lösung von Problemen oder die Erreichung bestimmter Ziele durch den Beratenen ist.

---

#### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





## 4. Honorare

Wenn nichts anderes vereinbart wurde, sind die Honorare im Vorhinein auf das Konto von wenan\_ionee zu überweisen. Spesen werden nach Aufwand im Nachhinein verrechnet. Alle Honorarnoten sind innerhalb von acht Tagen ab Rechnungsdatum anzuweisen.

## 5. Hotelbuchungen

wenan\_ionee tritt lediglich als Mittler für die Buchung der Hotelzimmer, Seminarräume und Outdoor-Workshops auf. Die Abrechnung erfolgt direkt mit dem Auftraggeber. Sämtliche Hotelkosten und Spesen für Verpflegung sind vom Auftraggeber zu tragen und werden diesem direkt von den Hotels verrechnet. Dasselbe gilt für Hotel- bzw. Workshop, Seminar-Stornogebühren.

## 6. Übungen

Alle Übungen des Beratenen erfolgen freiwillig und auf seine eigene Gefahr. Auf Gefahren, die auch bei erhöhter Aufmerksamkeit eines durchschnittlich begabten Menschen nicht erkennbar sind, hat der Trainer hinzuweisen.

Auftraggeber und Berater erklären, ausreichend gegen Gesundheitsschäden versichert zu sein, insbesondere im Rahmen der Sozialversicherung. Der Auftraggeber stellt sicher, dass die Teilnahme des Beratenen an Übungen im Rahmen des Arbeitsverhältnisses erfolgt, soweit dies gesetzlich möglich ist.

Wenn kein Versicherungsschutz besteht oder dieser nicht ausreicht, ist im Unternehmensbereich eine Haftungsregelung zwischen Auftraggeber und Beratenem zu treffen, wenan\_ionee haftet dem Beratenen für keinerlei Personen- oder Sachschäden.

## Ergänzend

## Bestimmungen für Seminare/Workshops/Trainings

### 7. Angebot

Unsere Angebote sind ab Zugang 5 Tage bindend und danach freibleibend.

### 8. Bestellung

Bei Online-Bestellungen gibt der Kunde durch das Anklicken des Absende-Buttons/Anmeldung abschicken-Buttons eine verbindliche und zahlungspflichtige Bestellung ab.

Bei telefonischer oder schriftlicher Bestellung ist diese für den Kunden verbindlich, sobald die Bestellerklärung bei wenan\_ionee eingegangen ist.

---

#### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





## 9. Vertragsabschluss

Die Bestätigung des Eingangs der Bestellung durch wenan\_ionee stellt noch keinen Vertragsabschluss dar. Der Vertrag kommt mit dem Zugang einer Auftragsbestätigung von wenan\_ionee beim Kunden zustande.

## 10. Zahlungsmodalitäten

Soweit nachfolgend nicht anders geregelt, sind Entgelte zu den in der Rechnung genannten Fälligkeitsterminen und auf das in der Rechnung genannte wenan\_ionee Konto zahlbar.

Alle unsere Preise enthalten die gesetzliche Umsatzsteuer in Höhe von derzeit 20%. Bei Überweisungen sind alle Bankspesen vom Kunden zu tragen.

## 11. Veranstaltungsänderung/Veranstaltungsabsage

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt von einer Teilnehmermindestanzahl ab. wenan\_ionee behält sich daher Änderungen bei Terminen oder Veranstaltungsorten vor. wenan\_ionee behält sich weiters vor, eine Veranstaltung vor Beginn abzusagen. Die Kunden werden davon umgehend verständigt.

Muss eine Veranstaltung abgesagt werden, kann der Kunde entweder den angebotenen Ersatztermin in Anspruch nehmen oder er bekommt den vollen Verkaufspreis zurückerstattet. Ersatz für entstandene Aufwendungen und sonstige Ansprüche gegenüber wenan\_ionee sind daraus nicht abzuleiten.

Kann eine Veranstaltung wegen höherer Gewalt, Krankheit, Unfall oder sonstigen, von wenan\_ionee nicht zu vertretenden Umständen, nicht durchgeführt werden, ist der Veranstalter unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzpflichten berechtigt, das Seminar/den Workshop an einem Ersatztermin durchzuführen. Kann in so einem Fall der Kunde dem Ersatztermin nicht nachkommen, wird der volle Kaufpreis zurückerstattet.

## 12. Haftungsbeschränkungen

Die Haftung von wenan\_ionee ist, soweit gesetzlich zulässig, beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Mit Ausnahme von Personenschäden ist die Haftung der Höhe nach beschränkt auf das vereinbarte Leistungsentgelt. Die Haftung für indirekte Schäden, Folgeschäden und entgangenen Gewinn wird ausgeschlossen. wenan\_ionee trägt für den Inhalt der Vorträge keine Verantwortung oder Haftung. Ein mit der Seminarteilnahme verbundener Erfolg ist von der wenan\_ionee weder garantiert noch geschuldet.

Bei wenan\_ionee Workshops und Kältetrainings ist eine zusätzliche Gesundheits- und Haftungserklärung zu unterschreiben.

---

### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





### 13. Urheberrechte / Persönlichkeitsrechte

Der Kunde akzeptiert das Urheberrecht der Trainer an deren Vortrag und von diesen erstellten Werken (Trainingsunterlagen usw.). Eine Vervielfältigung und/oder Verbreitung der vorgenannten Werke durch den Seminar-Teilnehmer bedarf der vorherigen, schriftlichen Einwilligung des Trainers von wenan\_ionee.

Die Aufnahme von Veranstaltungen mittels Bild- oder Tonträger ist untersagt.

Der Kunde erteilt die Erlaubnis, dass während aller Veranstaltungen Foto-, Ton- und Videoaufnahmen gemacht werden dürfen. Dieses Material darf für Marketing- und Werbezwecke eingesetzt werden. Sollte der Kunde dieses ausdrücklich nicht wünschen, so ist er verpflichtet dieses schriftlich vor Veranstaltungsbeginn zu erklären, andernfalls gilt sein Einverständnis.

### 14. Widerrufsbelehrung

Für Fernabsatzgeschäfte gilt:

#### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür ein Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

---

#### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





**1. Muster-Widerrufsformular**

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an wenan\_ionee, Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck, Österreich,

E-Mail w-i@wenan-ionee.com.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir\* den von mir/uns\* abgeschlossenen Vertrag über:

**2. den Kauf der folgenden Waren\***

.....

**3. die Erbringung der folgenden Dienstleistung\***

.....

**4. Bestellt am\*/erhalten am\***

.....

**5. Name des/der Verbraucher(s)**

.....

**6. Anschrift des/der Verbraucher(s)**

.....

**7. Datum/Unterschrift\*\* des/der Verbraucher(s)**

\* Unzutreffendes streichen.

\*\* Nur bei Mitteilung auf Papier.

**wenan\_ionee**

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





## Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

## 15. Datenspeicherung

Die wenan\_ionee überlassenen Daten werden mittels elektronischer Datenverarbeitung unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert. Der Kunde/Die Kundin ist einverstanden, dass seine Daten, nämlich Name, Titel, Adresse, E-Mail, Telefonnummern und Geburtsdatum, elektronisch gespeichert werden und er/sie per E-Mail über weitere Veranstaltungen bzw. Inhalte aus den Veranstaltungen in Form eines Newsletters bis auf Widerruf informiert wird. wenan\_ionee wird seine/ihre Daten weder gewerbsmäßig noch in irgendeiner anderen Form ohne ausdrückliche Zustimmung des Kunden/der Kundin an Personen und/oder Unternehmen weitergeben.

## 16. Sonstige Bedingungen

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, wird dadurch die Wirksamkeit der Bedingungen im Übrigen nicht berührt. Die Parteien werden die Bedingungen als dann mit einer wirksamen Ersatzregelung durchführen, die dem mit der weggefallenen Bestimmung verfolgten Zweck am nächsten kommt. Für die Bedingungen und deren Durchführung gilt ausschließlich österreichisches Recht.

Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Ansprüche aus dem Vertragsverhältnis ist das sachlich und örtlich zuständige Gericht in Wels.

## 17. Vertragsgrundlagen

Im Falle schriftliches Training/Seminar/Workshops-Anmeldungen, welche von wenan\_ionee direkt entgegengenommen werden (z.B. Anmeldung vor, während oder nach einer Veranstaltung), kommt der Vertrag mit Entgegennahme des Anmeldeformulars zustande. Die Frist für das Widerrufsrecht beginnt mit Entgegennahme des Anmeldeformulars.

---

### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





Der Teilnehmer erhält nach Eingang das Training/Seminar/Workshop-Anmeldung eine Anmeldebestätigung und Rechnung zugesandt.

Sämtliche Änderungen und/oder Ergänzungen zu Vertragsinhalten bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung durch wenan\_ionee.

## **18. Leistungen des Veranstalters, Seminar- und Workshopinhalte und erforderliche Änderungen, Haftung**

Wenan-ionee ermöglicht dem Kunden die Teilnahme an dem von ihm gebuchten Training/Seminar/Workshop. Alle Informationen zum Veranstaltungsort und -ablauf werden dem Teilnehmer rechtzeitig vor Seminarbeginn bekannt gegeben.

Anreise, Unterbringung und Verpflegung sind – soweit nicht anders vereinbart – nicht im Seminarpreis enthalten und von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Die auftretenden Trainer sind in der Gestaltung ihres Vortrages frei und tragen die Verantwortung für den Inhalt des Seminarvortrages.

wenan-ionee ist berechtigt, erforderliche oder ihr opportun erscheinende Änderungen der Seminarprogramme vorzunehmen. Dies gilt insbesondere für die Stellung eines Ersatzreferenten bei Ausfall eines angekündigten Trainers/Sprechers, sowie die damit einhergehende Änderung des Seminartermins und -ortes.

Bei wenan-ionee Kursen und Eisschwimmkursen verpflichtet sich der Kunde/die Kundin den Anweisungen des Trainers/der Trainerin 100% Folge zu leisten. Hier geht es um die eigene Sicherheit. Die Trainer behalten sich das Recht vor einen Teilnehmer/eine Teilnehmerin aus dem Kurs auszuschließen, sobald der Trainer/ die Trainerin Gefahr für die Gesundheit des Kunden/der Kundin sieht und sicher dieser/diese nicht an die Anweisungen hält.

Jede Person, die die geistigen und körperlichen Anforderungen erfüllt, kann an einem Programm teilnehmen. Stellt sich im Zuge des Programmverlaufs ein unzureichendes Vermögen des Teilnehmenden oder eine durch ihn/sie resultierende Gefährdung der Gruppe heraus, so ist der/die Kursleiter dazu berechtigt, den/die Teilnehmer\*in teilweise oder gänzlich vom Programm auszuschließen. In diesem Fall besteht kein Recht auf Kostenrückerstattung.

Teilnehmende unter 18 Jahren haben vor Programmbeginn eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorzulegen.

**Outdoorpädagogik / Training:** Der Erfolg und das Erreichen der gesetzten Ziele durch das Programm kann zum einen schwer ermessen werden und hängt zum anderen maßgeblich von der Beteiligung der Teilnehmenden ab. Daher können wir keine Garantie für die Zielerreichung geben.

---

### **wenan\_ionee**

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





Unsere Programme und Trainingsangebote können keine ärztliche oder therapeutische Behandlung ersetzen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, bei psychischer Erkrankung eine ärztliche bzw. therapeutische Behandlung aufzusuchen.

Bei Buchung eines wenan\_ionee focus grounding über Dritte, gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Bei jedem Atem- und Kälteworkshop, Workshop Focus Grounding (Barfuß gehen) ist ein Gesundheitsinformationsblatt zu unterschreiben. Ohne diesem ist man nicht zur Teilnahme berechtigt. Die gesundheitliche Voraussetzung für die Teilnahme an einem Atem- und Kälteworkshop, sowie wenan\_ionee Focus Grounding Workshop (Barfußworkshop) finden Sie auf der Kursseite von wenan\_ionee focus grounding.

<https://www.wenan-ionee.com/focus-grounding/>

## 19. Zahlung des Seminarpreises / Sicherung der Leistung

Der Seminarpreis ist jedenfalls vor Durchführung des Seminars zu bezahlen, widrigenfalls eine Teilnahme am Training/Seminar/Workshop nicht möglich ist. Fällige Seminarbeiträge werden von uns nur einmal außergerichtlich eingemahnt. Bei nicht (fristgerecht) geleisteter Zahlung wird die Angelegenheit unserem Rechtsanwalt zur weiteren Betreuung übergeben, wodurch weitere Kosten anfallen und vom Teilnehmer zu tragen sind.

## 20. Stornierung der Teilnahme

Die durch wenan\_ionee bestätigte Anmeldung ist für den Seminar/Workshop-Teilnehmer verbindlich und verpflichtet den Teilnehmer zur Zahlung des Seminarpreises.

Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen (per Kontaktformular, E-Mail oder Brief). Der/die Teilnehmer/in erhält dann einen Anteil der Seminargebühr zurück. Der Anteil, der erstattet wird, hängt vom Zeitpunkt des Eingangs der schriftlichen Stornierung ab. Die verbindliche Anmeldung für ein Programm erfolgt über die Website

<https://www.wenan-ionee.com/focus-grounding/>

per E-Mail in schriftlicher Form an:

[w-i@wenan-ionee.com](mailto:w-i@wenan-ionee.com)

Sie wird mit einer Anmeldebestätigung per E-Mail vertraglich abgeschlossen. Es gilt das gesetzliche 14-tägige Widerrufsrecht, danach gelten unsere Stornobedingungen. Ab 31 Tage vor Programmbeginn gelten aufgrund organisatorischer Verbindlichkeiten keine Widerrufsrechte, eine Anmeldung geht verbindlich mit den AGB und Stornobedingungen einher.

**Outdoorpädagogik / Training:** Mit der Auftragsbestätigung übermitteln wir Ihnen die entsprechenden Zahlungsmodalitäten.

---

### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





Die vollständige Bezahlung erfolgt prinzipiell vor Workshopbeginn (per Überweisung auf das angegebene Konto).

Bei Anmeldung mehrerer Teilnehmer\*innen durch eine Person trägt diese Person für etwaige Ausfälle und Stornos dieser Teilnehmer\*innen alle Kosten.

Bei Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach der Buchung: 100 % Erstattung abzüglich 100 € Stornogebühr

Bei Stornierung nach diesen 14 Tagen gibt es keine Erstattung des Seminar- bzw. Workshoppreises.

Der Kunde/die Kundin ist berechtigt, einen Ersatzteilnehmer/eine Ersatzteilnehmerin bei Stornierung zu nominieren. Wenn der Ersatzkandidat vom Auftragnehmer akzeptiert wird und eine gültige Vereinbarung zwischen dem Auftragnehmer und dem Ersatzkandidaten realisiert wurde, dann fallen keine Kosten an. Der Ersatzteilnehmer steigt in den Vertrag des Kunden/der Kundin ein.

Eventuelle Kosten, die durch eine Unterkunfts- oder Reigestornierung entstehen, muss der/die Teilnehmer/in selbst tragen.

Sollte ein/e Teilnehmer/in den Workshop vorzeitig abbrechen oder zu spät anreisen, besteht kein Anspruch auf (teilweise) Rückerstattung der Gebühr.

Kann ein Teilnehmer wegen Krankheit, Todesfall, Unfall oder sonstigen Umständen am gebuchten Seminar nicht teilnehmen, hat er keinen Anspruch auf Erstattung des gezahlten Seminarpreises. wenan\_ionee von Werner Sturm steht es frei, den Teilnehmer aus Kulanz und nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises, kostenlos auf ein anderes Seminar umzubuchen. Die Erklärung bedarf der Schriftform.

**Training:** Bis 24 Stunden (vor einer Einzel- oder Doppeleinheit) und 14 Tage (vor einem Ganztages- oder Mehrtagestermin) kann kostenfrei abgesagt/storniert werden. Absagen zu einem späteren Zeitpunkt verrechnen wir zu 100 % des vereinbarten Honorars. Wenan\_ionee behält sich das Recht vor, ein gebuchtes Programm ohne Angabe von Gründen jederzeit abzusagen. Es besteht kein Anspruch auf Schadenersatz.

Umbuchungen sind nur im Einverständnis von wenan\_ionee und nur bei vollständiger Zahlung des kompletten Seminarteilnehmerpreises, bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn möglich. Ein Anspruch hierauf besteht nicht.

Für jede Umbuchung wird eine Gebühr von € 36,-- (inkl. Ust.) berechnet.

## 21. Mindestteilnehmerzahl

Der Workshop/Training findet erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt. Bei Nichterreichen dieser Mindestteilnehmerzahl ist wenan\_ionee berechtigt den Workshop abzusagen.

---

### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





Wird die Mindestteilnehmer/innenzahl nicht erreicht oder kann das Programm aus anderweitigen Gründen nicht durchgeführt werden, kann wenan\_ionee vor Programmbeginn von dem Vertrag zurücktreten. Wir versuchen in diesem Fall einen Ersatz anzubieten und zahlen gegebenenfalls bereits bezahlte Beträge vollständig zurück. Workshops können nach Absprache durch einen Kleingruppenzuschlag auch unter der Mindestteilnehmer\*innenzahl durchgeführt werden.

## 22. Risiko und Eigenverantwortlichkeit

wenan\_ionee Trainer bemühen sich um größtmögliche Sicherheit während der Programmdurchführung. Trotz sorgfältiger Planung und umsichtiger Führung / (Beg-)Leitung bleibt immer ein gewisses Restrisiko vor allem bei Aktivitäten im alpinen Raum im Wald im Wasser bei den Übungen usw. bestehen (Objektive Gefahren, menschliches Versagen, unvorhersehbare Ereignisse etc.).

Mit der Anmeldung zu Workshop/Seminar/Training erklären Sie sich damit einverstanden, auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko an dem Programm teilzunehmen. Eigenverantwortliches Handeln und Umsicht wird angepasst an die Vorerfahrung vorausgesetzt. Den sicherheitsrelevanten Anweisungen von dem Workshopleiter ist unbedingt Folge zu leisten.

Die Haftung der Workshopleitung ist auf Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt sowie auf jene Summe, welche von ihrer Haftpflichtversicherung gedeckt wird. Vermögensschäden (wie z.B. Verlust von und Schäden bei eigenem Material) können von wenan\_ionee nicht ersetzt werden. Für Unglücksfälle, Verletzungen und Ähnliches wird keinerlei Haftung übernommen.

## 23. Leihhausrüstung

Nach Übergabe der Leihhausrüstung an den/die Teilnehmerin ist die Ausrüstung eigenverantwortlich zu prüfen und zu verwenden. Eventuelle Kosten durch Verlust oder Beschädigung der ausgegebenen Leihhausrüstung (ausgenommen der normalen Abnutzungserscheinungen) sind von der/die Teilnehmerin selbst zu tragen.

Für Schäden oder Unfälle, die durch unsere Leihhausrüstung verursacht werden, wird von uns keinerlei Haftung übernommen.

## 24. Versicherung

Bitte sorgen Sie für einen ausreichenden Versicherungsschutz für sich selbst bzw. Gruppe, für die Sie die Anmeldung übernehmen. Wir empfehlen allen Teilnehmer\*innen, neben der Kranken- und Unfallversicherung eine Bergekostenversicherung (sie deckt zum Beispiel eine

---

### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





Hubschrauberbergung und ist z.B. durch Mitgliedschaft in einem alpinen Verein gegeben). Jede/r Trainer von wenan\_ionee verfügt über eine umfassende Berufshaftpflichtversicherung.

## 25. Datenschutz

wenan\_ionee ist berechtigt, personenbezogene Daten im Rahmen der Vertragsabwicklung (Programmanmeldung, Programmdurchführung, Nachbearbeitung) zu speichern und zu verarbeiten. Für jedes Gruppen-Programm wird eine Teilnehmer/innen-Liste angelegt und für organisatorische Zwecke an die jeweiligen Trainer, Teilnehmer/innen und wenn notwendig an eingebundenen Personen und Organisationen (z.B. Unterkunft) nicht anonymisiert weitergegeben. Wie dann mit den Listen extern umgegangen wird, obliegt nicht der Verantwortung von wenan\_ionee.

## 26. Verschwiegenheit bei Outdoorpädagogik und Training:

Wir sind zur Verschwiegenheit und für ein vertrauliches Vorgehen gesetzlich verpflichtet und garantieren dies bei der Begleitung von Programmen. Auch wenn Teilnehmende bei Gruppenprogrammen nicht rechtlich verpflichtet sind, so werden wir viel daransetzen, allen Beteiligten die Wichtigkeit der Verschwiegenheit verständlich zu machen und dadurch einen vertraulichen Rahmen schaffen zu können.

Wir verweisen hierbei auch auf unsere Datenschutzerklärung

## 27. Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Wels (Oberösterreich). Es gilt österreichisches Recht.

---

### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





## Informationsblatt - Hinweise und Risiken zum Workshop/Training Focus Grounding "Barfuß gehen, laufen & Eisbaden"

### Gesundheitsförderungen und positive Auswirkungen:

#### Stärkung des Immunsystems:

- Regelmäßiges Kältetraining durch Eisbaden und barfuß gehen kann das Immunsystem aktivieren und die Abwehrkräfte stärken.

#### Stressreduktion:

- Durch die bewusste Atmung und den Kältereiz kann die Ausschüttung von Stresshormonen reduziert werden.

#### Förderung der Durchblutung:

- Die Wechselwirkung zwischen Kälte und Wärme kann die Durchblutung fördern und die Gefäßgesundheit unterstützen.

#### Mentale Stärke und Resilienz:

- Der kontrollierte Umgang mit herausfordernden Situationen (Kälte) kann das Selbstbewusstsein stärken; mentale Stärke und Durchhaltevermögen fördern.

#### Förderung der Fußmuskulatur und des Gleichgewichts:

- Barfuß gehen trainiert die Fußmuskulatur und fördert die Sensorik sowie die Gleichgewichtsfähigkeit.

#### Verbesserung des Körperbewusstseins:

- Der Kontakt mit der Natur und bewusste Wahrnehmungsübungen können die Körperwahrnehmung und die Achtsamkeit stärken.

#### Atemkontrolle:

- Durch Atemtechniken vor und während des Eisbadens lernen die Teilnehmer eine bessere Kontrolle über ihre Atmung, was sich auch positiv auf Alltagsstress auswirken kann.

---

#### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





### **Stressreaktion:**

- Eisbaden ist eine ausgesprochene Stresssituation für den Körper. Der Körper reagiert auf die Kälte intensiv, insbesondere im Immunsystem, im Hormonhaushalt und im Kreislaufsystem.

### **Kreislaufreaktion:**

- Wenn wir ins kalte Wasser steigen, zieht sich unser Blut in den Körperkern zurück. Als Reaktion darauf wird die Haut danach verstärkt durchblutet.

### **Stresshormone:**

- Der Körper schüttet die Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin aus. Sie führen dazu, dass in unserem Fettgewebe Wärme produziert wird.

### **Gesundheitliche Vorteile:**

- Regelmäßiges Eisbaden und barfuß gehen, laufen (Fußreflexzonenmassage) kann positive Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Es trainiert unsere Gefäßmuskulatur, Fußmuskulatur und stärkt das Gleichgewicht.

---

## **Gefahrenhinweise und Risiken:**

### **Kälteschock (Eisbaden):**

- Plötzlicher Kältereiz kann zu Atemnot, Herzrasen oder einem Blutdruckanstieg führen.
- Bei Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen besteht ein erhöhtes Risiko für Herzrhythmusstörungen oder Herzstillstand.

### **Unterkühlung:**

- Längere Kälteeinwirkung kann zur Unterkühlung (Hypothermie) führen, insbesondere bei feuchter Kleidung oder unzureichendem Wärmeschutz.

### **Kreislaufbelastung:**

- Der plötzliche Temperaturwechsel kann den Kreislauf belasten und Schwindel oder Übelkeit verursachen.

### **Verletzungsgefahr beim Barfuß gehen und laufen:**

- Auf unebenem oder unbekanntem Terrain (z. B. Waldboden, steinige Wege) besteht ein erhöhtes Risiko für Schnitte, Stiche oder Verstauchungen.
- Vorsicht bei scharfen Gegenständen, Dornen oder spitzen Steinen im Gelände.

---

#### **wenan\_ionee**

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





### **Erkältung und Blasenentzündungen:**

- Nässe und Kälte können das Risiko von Erkältungskrankheiten und Blasenentzündungen erhöhen.

### **Allergien und Hautreaktionen:**

- Kontakt mit Pflanzen (z. B. Brennnesseln) kann Hautirritationen oder allergische Reaktionen auslösen.

### **Rutschgefahr:**

- Feuchte und rutschige Oberflächen im Wald erhöhen die Sturz- und Verletzungsgefahr.

### **Beeinträchtigung durch Insekten:**

- Zecken, Mücken oder andere Insekten können gesundheitliche Beschwerden verursachen. Eine Vorsorge (Zeckenschutz) wird empfohlen.

Bitte beachten Sie, dass Sie vor dem Eisbaden einen Arzt aufsuchen sollten, um mögliche gesundheitliche Risiken auszuschließen. Es ist wichtig, dass Sie sich vor dem Eisbaden von einem Arzt untersuchen lassen.

---

### **Wichtige Hinweise:**

- Teilnehmer mit gesundheitlichen Problemen (z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen) sollten vor dem Workshop Rücksprache mit einem Arzt halten.
- Schwangere sollten auf das Eisbaden und längeres Barfuß gehen verzichten.
- Für Teilnehmer mit Diabetes oder Durchblutungsstörungen ist Vorsicht geboten.
- Bitte auf angemessene Kleidung achten: Nach dem Eisbaden sind warme Wechselsachen erforderlich.
- Warme Getränke werden nach dem Eisbaden empfohlen.

---

Ich bestätige hiermit die vollinhaltliche Kenntnisnahme der Gefahren des gesundheitlichen Risikos des Eisbadens und barfuß gehen und laufen.

Datum, Unterschrift  
Für den Erziehungsberechtigten

Datum, Unterschrift  
Volljährige Person

---

#### **wenan\_ionee**

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG ZUR TEILNAHME AN EINEM WORKSHOP

Ich, ..... (Vor- und Zuname des Erziehungsberechtigten), erkläre mich einverstanden, dass mein Kind ..... (Vor- und Zuname des Kindes) an dem Workshop/Training am ..... (Datum) von ..... (Startzeit) bis .....(Endzeit) in (Ort) teilnehmen darf.

Ich bestätige, dass mein Kind keine bekannten gesundheitlichen Probleme hat, die seine Teilnahme an diesem Workshop/Training beeinträchtigen könnten.

Ich bestätige, dass mein Kind an allen Inhalten des Workshops/Trainings wie z.B. Meditation, Yoga, Pilates Übungen, barfuß Spiele, Chakren Harmonisierung der Fußsohlen durch Berührungen, barfuß gehen und laufen im Wald, auf der Wiese, Eisbaden usw. bei jeder Witterung barfuß teilnehmen darf.

Sollte sich der Gesundheitszustand meines Kindes ändern, werde ich die Veranstalter unverzüglich informieren.

Ich bestätige, dass ich die oben genannten Hinweise zu Risiken und gesundheitlichen Gefahren zur Kenntnis genommen habe und mich über mögliche gesundheitliche Einschränkungen informiert habe.

Ich, (Erziehungsberechtigter) mein Kind nehmen auf eigene Verantwortung an dem Workshop Focus Grounding „Barfuß gehen, laufen & Eisbaden“ teil.

Ich verstehe, dass die Veranstalter alle angemessenen Sicherheitsvorkehrungen treffen, um die Sicherheit meines Kindes während des Workshops zu gewährleisten. Ich erkenne jedoch an, dass die Teilnahme an dem Workshop/Trainings gewisse Risiken birgt und entbinde die Veranstalter von jeglicher Haftung im Zusammenhang mit Unfällen oder Verletzungen, die während des Workshops/Trainings auftreten könnten.

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

---

### wenan\_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck  
www.wenan-ionee.com  
M: w-i@wenan-ionee.com  
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807  
Allgemeine Sparkasse OÖ  
BIC: ASPKAT2LXXX  
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391

